

CON IL PATROCINIO DI:



Corso di Drenaggio Linfatico Manuale

# TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO SECONDO EVIDENCE BASED MEDICINE

6°  
EDIZIONE

50  
ECM



FEEDBACK IN TEMPO REALE  
CON LINFOFLUOROSCOPIA

**BARI** 24-25-26 MAGGIO  
14-15-16 GIUGNO  
28-29-30 GIUGNO **2024**



I.R.C.C.S. "GIOVANNI PAOLO II", ISTITUTO ONCOLOGICO

Docente, Direttore del Corso: *Prof. Jean-Paul Belgrado, PhD*  
*Université Libre de Bruxelles*

Con l'intervento del  
*Prof. Michele Maruccia, Università degli Studi di Bari*



## Corso di Drenaggio Linfatico Manuale

# TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO SECONDO EVIDENCE BASED MEDICINE

### Primo Seminario: Venerdì 24 Maggio 2024

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 Microcircolo artero-venoso, anatomia e fisiologia.  
Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule.  
Ultrastruttura dei vasi linfatici.  
Anatomia e fisiologia dei linfonodi.  
Macroanatomia del sistema linfatico.  
Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici:  
dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
- 14.00 Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda.  
Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica.  
Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche:  
linfoscintigrafia - RMN - TAC - linfodrenoscopia
- 15.30 Fisiopatologia del flebo-linfedema. Edemi specifici
- 16.30 Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi ed altri
- 18.00 Conclusione dei lavori

### Sabato 25 Maggio 2024

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale evidence based.  
Esercitazione pratica
- 11.30 Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio.  
Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico
- 14.00 Esercitazione Pratica: Linfodrenaggio manuale dell'arto superiore
- 15.00 Linfodrenoscopia: esercitazione pratica con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto "conseguente" alle proprie manovre e "spontaneo", sia su paziente che su cavia
- 17.30 Caso clinico con dimostrazione del bendaggio dell'arto superiore su paziente
- 18.00 Conclusione dei lavori

### Domenica 26 Maggio 2024

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 I segni clinici del linfedema.  
Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei
- 10.00 Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
- 11.00 Esercitazione pratica Arto Superiore. Linfodrenaggio manuale dell'arto e delle vie vicarianti  
Sequenze e protocollo in base alla situazione clinica
- 14.00 Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico
- 15.00 Esercitazione Pratica: linfodrenaggio manuale dell'arto inferiore
- 17.00 Caso clinico: il linfedema, con dimostrazione dell'efficacia del linfodrenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore
- 18.00 Conclusione dei lavori

### Secondo Seminario: Venerdì 14 Giugno 2024

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 Edemi primari e secondari  
Sistemi di misurazione dei linfedemi.  
Dimostrazione e esercitazione pratica della misurazione centimetrica degli arti.  
Farmaci che possono indurre un edema
- 11.00 I materiali per bendaggi multicomponente.  
I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
- 12.30 La contenzione elastica: basi fisiche.  
Classificazione europea delle contenzioni elastiche.  
Contenzioni elastiche standard e su misura.  
Gestione delle contenzioni a breve e lungo termine.  
Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni

- 14.00** Processi infettivi del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela.  
Prevenzione del linfedema: nuove prospettive.  
La ricerca in Linfologia: impedenziometria alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles.  
Stato dell'arte e prospettive in Linfologia: le possibili complicanze post dissezione linfonodale: Web syndrome.  
Arco di Langier - Thoracic Outlet syndrome e linfedema.  
La pressoterapia evidence-based: contenuto della conferenza di consensus della SIMFER
- 18.00** Conclusione dei lavori

## Sabato 15 Giugno 2024

- 08.30** Registrazione partecipanti
- 09.00** Principi fisici del bendaggio multicomponente.  
Componente termica del bendaggio
- 11.00** La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema
- 14.00** Tavola Rotonda: discussione sugli argomenti trattati
- 16.00** Esercitazione pratica
- 18.00** Conclusione dei lavori

## Domenica 16 Giugno 2024

- 08.30** Registrazione partecipanti
- 09.00** Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente.  
Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso
- 11.00** Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente.  
Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema
- 11.30** L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.  
Esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti.  
Sequenze e protocollo in base alla situazione clinica
- 14.00** Dimostrazione Pratica: bendaggio multicomponente e l'applicazione della legge di Laplace per l'arto superiore
- 14.30** Esercitazione Pratica: revisione del linfodrenaggio manuale per il linfedema dell'arto superiore e bendaggio.  
Linfotaping e sua utilità nel trattamento del linfedema
- 18.00** Conclusione dei lavori

## Terzo Seminario: Venerdì 28 Giugno 2024

- 08.30** Registrazione partecipanti
- 09.00** Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente e l'applicazione della legge di Laplace per l'arto inferiore.  
Particolari accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione.  
Esercitazione pratica: bendaggio dell'arto inferiore
- 11.45** Dimostrazione ed esercitazione pratica: bendaggio delle dita della mano e del piede
- 14.00** Metodi diagnostici che conducono alla formulazione della diagnosi di linfedema:  
RMN Ecografia, Tac, Linfoscintigrafia e Linfofluoroscopia.  
Stadiazione dei linfedemi.  
Classificazione dei linfedemi
- 16.00** Indicazioni e Controindicazioni: linfodrenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e contenzione elastica.  
Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi
- 18.00** Conclusione dei lavori



## Sabato 29 Giugno 2024

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Pressoterapia: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni.  
Basi fisiche della pressoterapia: perché non può sostituire la mano del fisioterapista.  
Effetti fisiologici della pressoterapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche.  
Integrazione della pressoterapia nel Trattamento Decongestivo Complesso

14.00 Attività fisica con il linfedema dogmi e fatti.

Proposte di chirurgia nel linfedema.

Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati

18.00 Conclusione dei lavori

## Domenica 30 Giugno 2024

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Esercitazione pratica in gruppi: linfodrenaggio dell'arto superiore e dell'arto inferiore (trattamento completo) e bendaggio multicomponente

14.00 Il lipedema, approccio al trattamento

18.00 Fine Lavori - Valutazione ECM

## Razionale scientifico:

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio all'avanguardia dei vasi linfatici, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia de l'Università Librè de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo "appropriato" della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

Alla fine del corso il partecipante avrà appreso le modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale anche grazie all'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della LINFOFLUOROSCOPIA.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE". È garantita anche la presenza di due tutor al fine di poter seguire ogni partecipante nelle frequenti sessioni pratiche.

## COME ISCRIVERSI?

1. Andare sul sito: [www.motusanimi.it/iscrizione-online](http://www.motusanimi.it/iscrizione-online)

2. Selezionare nel menu a tendina il titolo dell'evento

3. Inserire i propri dati

4. Cliccare su **Registrami ed iscrivermi**

Riceverà una mail di conferma con le modalità di pagamento.

Il versamento della quota di iscrizione, confermerà la procedura.

Per assistenza scrivere a: [tutor@motusanimi.com](mailto:tutor@motusanimi.com)

## QUOTA D'ISCRIZIONE

- 1.200,00 € + IVA Quota d'iscrizione riservata ai soci AIFI, agli iscritti OFI BA-BAT-TA e a chi si iscrive entro il 31 Gennaio 2024
- 1.300,00 € + IVA Quota d'iscrizione oltre il 31 Gennaio 2024
- 1.100,00 € + IVA Quota d'iscrizione riservata agli studenti iscritti al terzo anno del CdL in Fisioterapia

POSSIBILITA' DI VERSARE UN ACCONTO DI 300,00 € PER ASSICURARSI IL POSTO

ISCRIZIONE ONLINE:



SCAN ME

CATEGORIE ACCREDITATE:  
MEDICI E FISIOTERAPISTI ISCRITTI  
ALL'ALBO FISIOTERAPISTA.

REFERENTE ORGANIZZAZIONE:

349 583 772

**MOTUS ANIMI**  
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

VIA S. TRINCHESE, 95/A - LECCE  
TEL 0832/521300 - CELL 393/9774942  
[info@motusanimi.com](mailto:info@motusanimi.com)